

COLEGIO PEDRO DE VALDIVIA PEÑALOEN

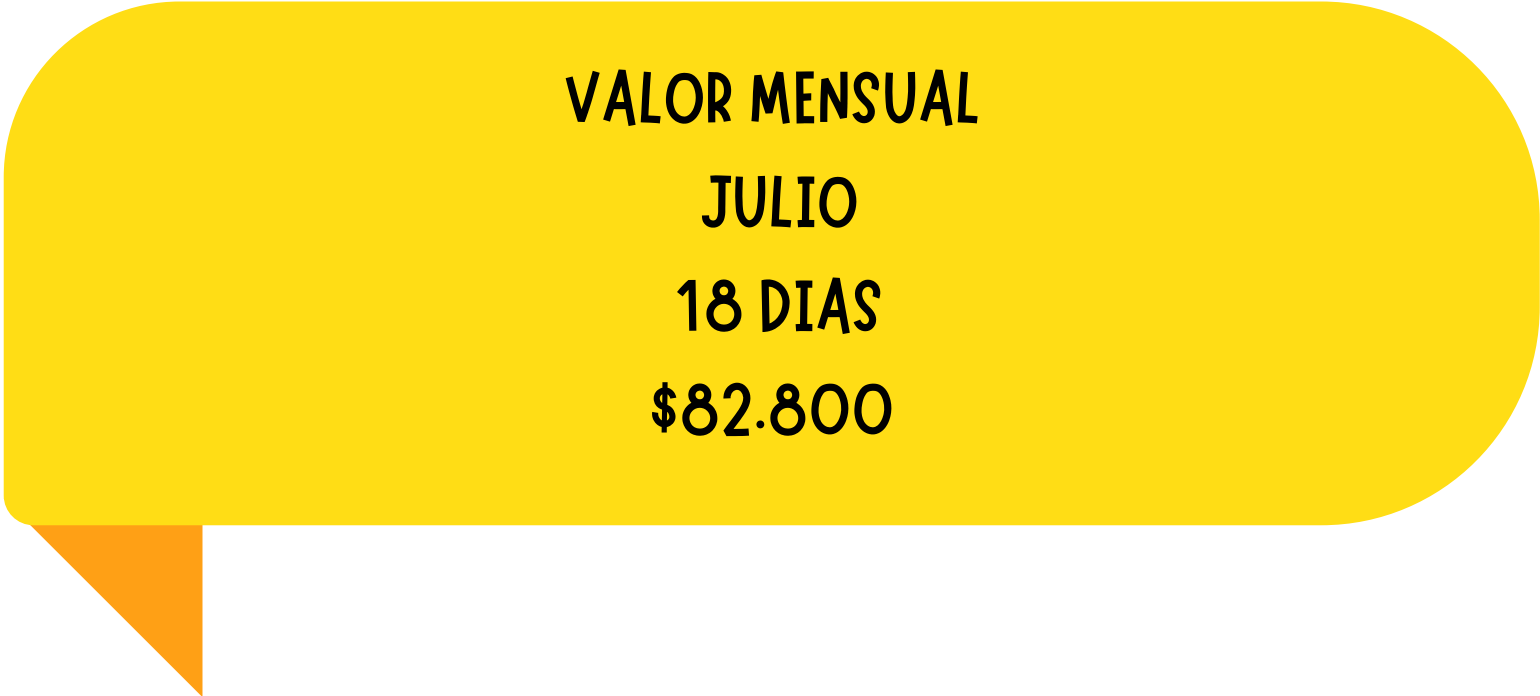
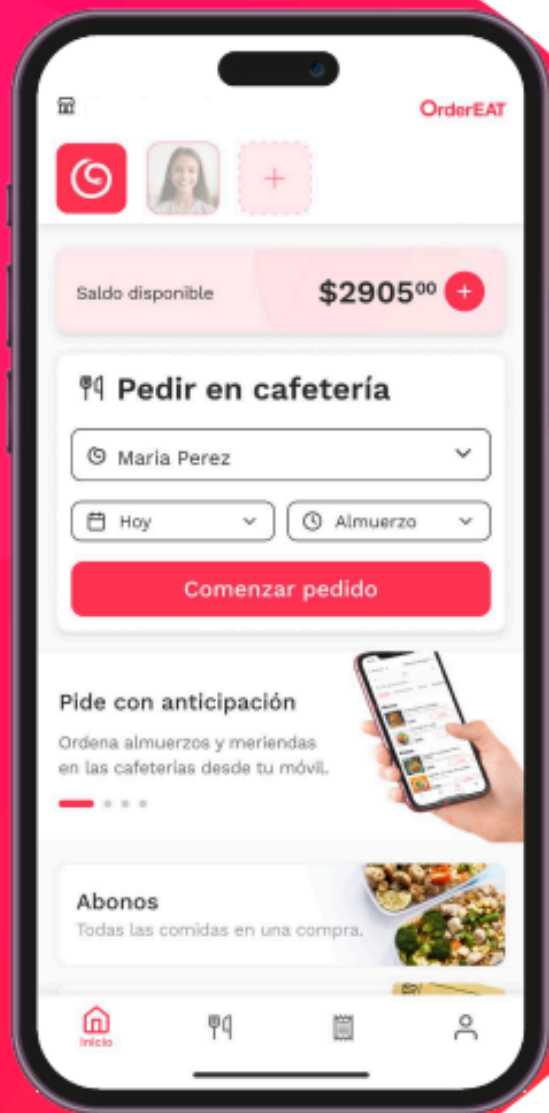
MINUTA JULIO

Incluye: Pan, Jugo, Agua, Postre



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Lechuga, Tomate, Pepino	Lechuga, Apio, Betarraga	Repollo, Choclo, Coliflor	Lechuga, Zanahoria, P.Verde	Lechuga, Brocoli, Tomate
Plato	-Espirales con	-Pastel de	-Strogonoff de vacuno	-Milanesa de pollo	-Pizza
Fondo 1	salsa Bontoux (pollo/crema)	papas	con corbatitas	con arroz árabe	Napolitana
Plato	-Guiso de zapallito italiano	-Nugget de pollo	-Lentejas	-Charquicán	-Wok de pollo
Fondo 2	con papas doradas	con arroz primavera	nevadas	de vacuno	con verduras salteadas
Vegetariano	-Guiso de zapallito italiano	-Pastel de	-Lentejas	-Charquicán	-Pizza
Hipocalórico	con papas doradas	papas vegetariano	nevadas	de verduras	choclo,tomate, champiñón
	-Pollo a la plancha	-Merluza	-Carne al horno	-Ensalada	-Wok de pollo
	con mix de ensalada	con verduras salteadas	con mix de ensalada	César	con verduras salteadas
	Arroz con leche 6	Brazo de reina 7	Compota de fruta 8	Queque Marmolado 9	Helado 10
	Lechuga, Pepino, Zanahoria	Lechuga, Apio, Betarraga	Repollo, Zanahoria Primavera		
Plato	-Spaguetti	-Chapsui de pollo	-Churrasco italiano		
Fondo 1	con salsa boloñesa	con arroz chaufán	con papas fritas		
Plato	-Tortilla de porotos	-Porotos	-Zapallito italiano		
Fondo 2	verdes con arroz	con rienda	relleno		
Vegetariano	-Spaguetti	-Porotos	-Hamburguesa vegetariana		
	con salsa boloñesa vegetal	con rienda	con papas fritas		
Hipocalórico	-Tortilla de porotos	-Pollo al horno	-Zapallito italiano		
	con mix de ensaladas	con verduras salteadas	relleno con quinoa		
	Flan de chocolate 13	Queque naranja 14	Leche nevadaa 15		

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Lechuga, Tomate, Zanahoria	Repollo, Pepino, Betarraga	Brócoli, Lechuga, Choclo	Lechuga, Habas, Zanahoria	Lechuga, Apio, Chilena
Plato	-Hamburguesa de vacuno	-Tomaticán de vacuno	-Pollo arvejado	-Lasaña	-Nugget de pollo
Fondo 1	con puré de papas	con arroz primavera	con espirales	Boloñesa	con papas fritas (horneadas)
Plato	-Tortilla de zanahoria	-Merluza apanada	-Estofado	-Garbanzos	-Omelette jamón
Fondo 2	con arroz graneado	con gratin de papas	de cerdo	guisados	queso con arroz
Vegetariano	-Hamburguesa de legumbres	-Pimentón	-Spaguetti	-Garbanzos	-Omelette tomate
	con puré de papas	relleno	con salsa de champiñones	guisados	queso con arroz
Hipocalórico	-Tortilla de zanahoria	-Pimentón	-Timbal de atún	-Torta de	-Pollo al jugo
	con mix de ensaladas	relleno	con mix de ensaladas	verduras	con mix de ensaladas
	Mouse 20	Queque limón 21	Sémola con leche 22	Compota de fruta 23	Helado 24
	Lechuga, Arveja, Zanahoria	Lechuga, Coliflor, Pepino	Repollo, Choclo, Lechuga	Brocoli, Tomate, Pepino	Lechuga, Zanahoria, P.verde
Plato	-Albondigas atomatadas	-Goulash de cerdo	-Espirales	-Croqueta de pollo	-Hamburguesa italiana
Fondo 1	con corbatitas	con puré de papas	con salsa Alfredo	con arroz primavera	con papas fritas
Plato	-Varitas de merluza	-Lasaña florentina	-Quiche de pollo y espinaca	-Budin de zapallito	-Pastel
Fondo 2	con arroz árabe	de pollo	a la crema	italiano con papas duquesas	de choclo
Vegetariano	-Albondigas vegetal	-Lasaña de	-Quiche	-Budin de zapallito	-Pastel
	con corbatitas	verduras	de verduras	italiano con papas duquesas	de choclo vegetariano
Hipocalorico	-Merluza al horno	-Cerdo al horno	-Pollo a la plancha	-Tomate relleno	-Hamburguesa casera
	con verduras al vapor	con mix de ensaladas	con mix de ensaladas	con mix de ensaladas	con mix de ensalada
	Flan de vainilla 27	Tartaleta de fruta 28	Compota de fruta 29	Ilusión de yogurt 30	Helado 31



**TAMBIEN PUEDES PEDIR A TRAVÉS DE LA
APP ORDEREAT**

CÓDIGO: JV9S7

**¡PIDE DE MANERA MÁS SENCILLA Y
RÁPIDA!**

**DATOS DE TRANSFERENCIA:
BANCO ESTADO
CUENTA VISTA/ CHEQ. ELECTRONICA
N° 31670231421
RUT: 76.454.639-3
casinopedrodevaldiviapenalolen@gmail.com
VALOR UNITARIO \$4.800
VALOR SOBRE15 \$4.600**