



	-	LUNES	-	MARTES	-	MIERCOLES	-	JUEVES	-	VIERNES	-
								Lechuga, P.Verde, Tomate		Lechuga, Choclo, Zanahoria	
Plato								-Fetuccini		-Nugget de pollo	
Fondo 1								con salsa bontú (pollo)		con papas fritas (horneadas)	
Plato								-Wraps de pollo, lechuga,		-Zapallito italiano	
Fondo 2								tomate,choclo		relleno	
Vegetariano								-Wraps de huevo, lechuga,		-Zapallito italiano	
Hipocalórico								tomate,choclo		relleno vegetal	
								-Torta de verduras		-Pollo a la planchacon	
								Panqueque manjar	1	mix de ensalada	
										Helados	2
		Lechuga, Arveja, Zanahoria		Lechuga, Apio, Betarraga		Repollo, Zanahoria Primavera		Brócoli, Lechuga, Choclo		Lechuga, Habas, Zanahoria	
Plato		-Corbatitas		-Pastel		-Hamburguesa de vacuno		-Lasaña		-Pizza	
Fondo 1		con salsa Alfredo		de papas		con arroz primavera		Boloñesa		Napolitana	
Plato		-Tortilla zanahoria		-Pollo al horno		-Porotos con rienda		-Guiso de zapallito		-Wok de pollo	
Fondo 2		con arroz primavera		con verduras salteadas		con pulpito/longaniza		italiano con arroz		con arroz chaufá	
Vegetariano		-Tortilla zanahoria		-Pastel		-Porotos		-Lasaña de		-Pizza	
		con cous cous primavera		de papas vegetal		con rienda		verduras vegetariana		Vegetariana	
Hipocalórico		-Ensalada		-Pollo al horno		-Hamburguesa casera		-Zapallito italiano		-Salteado de pollo	
		César		con verduras salteadas		con mix de ensalada		relleno		y verduras	
		Flan de vainilla	5	Queque bicolor	6	Leche asada	7	Compota de fruta	8	Ilusión de yogurt	9

COLEGIO PDV PEÑALOLEN

MINUTA OCTUBRE

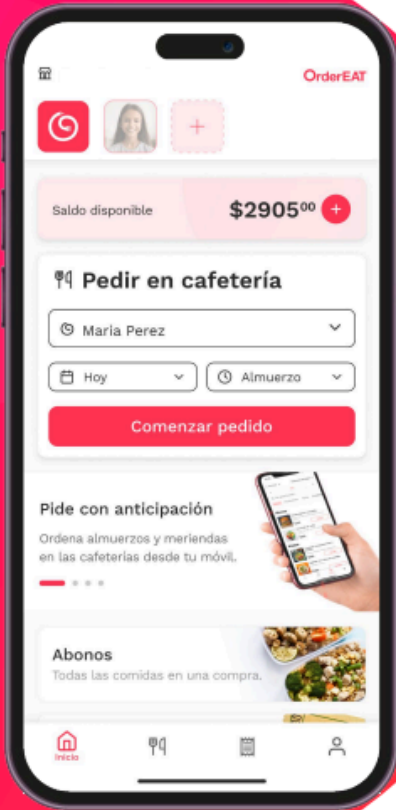
Incluye: Pan, Jugo, Agua, Postre

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Plato	FERIADO	Repollo, Pepino, Betarraga	Brócoli, Lechuga, Choclo	Lechuga, Habas, Zanahoria	DÍA DEL PROFESOR
Fondo 1		-Croqueta de pollo con pure de papas	-Asado alemán con arroz graneado	-Sándwich churrasco italiano con papas doradas	
Plato		-Guiso de porotos verdes, choclo y carne	-Quiche de pollo y espinaca a la crema	-Charquican con huevo	
Fondo 2		-Guiso de porotos verdes, choclo y carne vegetal	-Quiche de verduras	-Charquican vegetal	
Vegetariano		-Pollo al horno con mix de ensaladas	-Bolita de carne con mix de ensalada	-Carne a la plancha con mix de ensalada	
Hipocalórico		Queque limón	Sémola con leche	Helado	
	12	13	14	15	16
Plato	Lechuga, Arveja, Zanahoria	Lechuga, Coliflor, Pepino	Repollo, Choclo, Lechuga	Brocoli, Tomate, Pepino	Lechuga, Zanahoria, P.verde
Fondo 1	-Spaguetti salsa boloñesa	-Chapsui de pollo con arroz chuafá	-Goulash de cerdo con espirales	-Merluza apanada con arroz árabe	-Pollo asado con papas fritas
Plato	-Croqueta de atún con quinoa primavera	-Lentejas guisadas con pulpito/longaniza	-Pascualina de pollo y verduras	-Budin de zapallito italiano con papas doradas	-Pimentón relleno carne y arroz
Fondo 2	-Croqueta de atún con quinoa primavera	-Lentejas guisadas	-Pascualina de verduras	-Budin de zapallito italiano con papas doradas	-Pimentón relleno vegetal
Vegetariano	-Spaguetti con salsa Champiñon	-Merluza al horno con mix de ensaladas	-Wok de cerdo con verduras salteadas	-Merluza al horno con mix de ensaladas	-Hamburguesa casera con mix de ensalada
Hipocalorico	-Timbal de atún con mix de ensaladas				
	Flan de vainilla	Tartaleta de fruta	Compota de fruta	Ilusión de yogurt	Queque naranja
	19	20	21	22	23



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Plato	Lechuga, Pepino, Tomate	Repollo, Pepino, Betarraga	Brócoli, Lechuga, Choclo	Lechuga, Choclo, Zanahoria	Lechuga, Arveja, Zanahoria
Fondo 1	-Hamburguesa de vacuno con arroz primavera	-Nugget de merluza con puré de papas	-Albondigas atomatadas con quifaros	-Ravioles de carne con salsa pomodoro	-Pollo apanado con papas fritas
Plato	-Lasaña de zapallito	-Chapsui de pollo, verduras	Tortilla de acelga	-Garbanzos	-Omelette jamón
Fondo 2	italiano	y spaguetti	con arroz amarillo	guisados con pulpito/longaniza	queso con papas gajo
Vegetariano	-Lasaña de zapallito italiano	-Chapsui de verduras y spaguetti	-Boloñesa de lentejas con quifaros	-Garbanzos guisados	-Omelette champiñon queso con papas gajo
Hipocalórico	-Bolitas de carne con mix de ensaladas	-Pollo con verduras salteadas	-Albondigas carne con mix de ensaladas	-Carne al horno con mix de ensaladas	-Pollo a la plancha con mix de ensaladas
	Bavaroise 26	Colegial 27	Sémola con leche 28	Pie de manzana 29	Helado 30

HIPOCALORICO Y VEGETARIANO SOLO PREVIA INSCRIPCIÓN



TAMBIEN PUEDES PEDIR A TRAVÉS DE LA
APP ORDEREAT

CÓDIGO: JV9S7

¡PIDE DE MANERA MÁS SENCILLA Y
RÁPIDA!

DATOS DE TRANSFERENCIA:
BANCO ESTADO
CUENTA VISTA/ CHEQ. ELECTRONICA
Nº 31670231421
RUT: 76.454.639-3
casinopedrovaldiviapenalolen@gmail.com
VALOR UNITARIO \$4.800
VALOR SOBRE15 \$4.600

VALOR MENSUAL
OCTUBRE
20 DIAS
\$92.000