



COLEGIO PDV PEÑALOLEN

MINUTA SEPTIEMBRE

Incluye: Pan, Jugo, Agua, Postre

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		Lechuga, Pepino, Tomate	Repollo, Zanahoria, Primavera	Lechuga, P.Verde, Tomate	Lechuga, Choclo, Zanahoria
Plato		-Chapsui de pollo	-Fetuccini	-Merluza apanada	-Nugget de pollo
Fondo 1		con arroz chaufán	con salsa Alfredo	con puré de papas	con papas fritas
Plato		-Porotos	-Zapallito italiano	-Tortilla de zanahoria	Guiso de porotos verdes,
Fondo 2		con rienda	relleno	con arroz graneado	choclo y carne
Vegetariano		-Porotos	-Zapallito italiano	-Merluza al horno	Guiso de porotos verdes,
		con rienda	relleno vegetal	con arroz primavera	choclo y carne
Hipocalórico		-Ensalada	-Omelette jamón queso	-Merluza al horno	Bolitas de carne
		César	con mix ensaladas	con verduras salteadas	con mix de ensalada
		Sémola con leche ¹	Queque limón ²	Compota de fruta ³	Helado ⁴
	Lechuga, Arveja, Zanahoria	Lechuga, Apio, Betarraga	Repollo, Zanahoria Primavera	Brócoli, Lechuga, Choclo	Lechuga, Habas, Zanahoria
Plato	-Spaguetti	-Pollo arvejado	-Pastel	-Pizza	-Pollo asado
Fondo 1	salsa boloñesa	con arroz amarillo	de papas	Napolitana	con papas fritas
Plato	-Tortilla de porotos verdes	-Lentejas	-Wok de cerdo	-Pollo asado	-Empanada
Fondo 2	con arroz	con longaniza/salchicha	con verduras salteadas	con arroz árabe	de pino
Vegetariano	-Spaguetti	-Lentejas	-Pastel	-Pizza	-Emapanda
	salsa boloñesa vegetal	con longaniza/salchicha	de papas vegetariano	vegetariana	vegetariana
Hipocalórico	-Tortilla porotos verdes	-Pollo a la plancha	-Wok de cerdo	-Tomate relleno atun	-Pollo asado
	con mix de ensaladas	con mix de ensaladas	con verduras salteadas	con mix de ensaladas	con mix de ensaladas
	Ilusión de yogurt ⁷	Arroz con leche ⁸	Leche nevada ⁹	Flan de chocolate ¹⁰	Mote con huesillo ¹¹



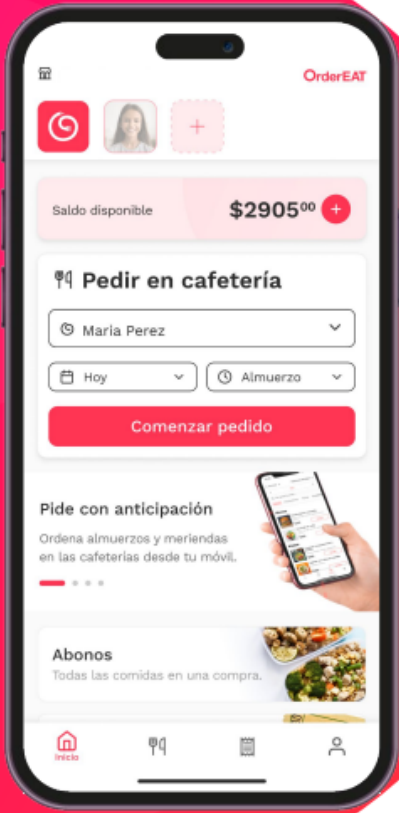


	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Plato Fondo 1					
Plato Fondo 2					
Vegetariano					
Hipocalórico					
Plato Fondo 1	Lechuga, Arveja, Zanahoria -Hamburguesa de vacuno con puré de papas	Lechuga, Coliflor, Pepino -Lasaña Boloñesa	Repollo, Choclo, Lechuga -Strogonoff de vacuno con corbatitas	Brocoli, Tomate, Pepino -Cerdo al jugo con arroz primavera	Lechuga, Zanahoria, P.verde -Sandwich churrasco con papas fritas
Plato Fondo 2	-Tortilla de porotos verdes con quinoa primavera	-Croqueta de pollo con choclo a la crema	-Porotos con rienda	-Croqueta de atún con cous cous	-Omelette jamón queso con arroz graneado
Vegetariano	-Hamburguesa vegetal con puré de papas	-Lasaña de verduras	-Porotos con rienda	-Acelga a la crema con papas doradas	-Omelette tomate queso con arroz graneado
Hipocalorico	-Hamburguesa casera con mix de ensalada	-Croqueta de atún con mix de ensalada	-Carne al horno con verduras salteadas	-Pollo a la plancha con mix ensaladas	-Carne al horno con mix ensaladas
	Flan de vainilla 21	Queque naranja 22	Compota de fruta 23	Ilusión de yogurt 24	Helado 25



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Plato	Lechuga, Pepino, Tomate	Lechuga, Brocoli, Zanahoria	Repollo, apio, choclo		
Fondo 1	-Croqueta de pollo con arroz árabe	-Albondigas atomatadas con espirales	-Cerdo al horno con papas doradas		
Plato	-Charquicán con huevo	-Varitas de merluza con arroz verde	-Garbanzos guisados c/ longaniza o salchicha		
Fondo 2	-Charquicán de verduras	-Albondigas vegetales con espirales	-Garbanzos guisados		
Vegetariano	-Pollo a la plancha con verduras asadas	-Torta de verduras	-Cerdo al horno con mix ensaladas		
Hipocalórico	Leche nevada 28	Queque zanahoria 29	Compota de fruta 30		

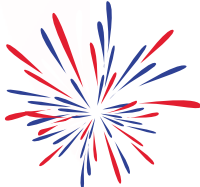
HIPOCALORICO Y VEGETARIANO SOLO PREVIA INSCRIPCIÓN



TAMBIEN PUEDES PEDIR A TRAVÉS DE LA
APP ORDEREAT

CÓDIGO: JV9S7

¡PIDE DE MANERA MÁS SENCILLA Y
RÁPIDA!



DATOS DE TRANSFERENCIA:
BANCO ESTADO
CUENTA VISTA/ CHEQ. ELECTRONICA
N° 31670231421
RUT: 76.454.639-3

casinopedrodevaldiviapenalolen@gmail.com

VALOR UNITARIO \$4.800
VALOR SOBRE15 \$4.600

